Европейская Клиника

Европейская клиника
на основании рекомендаций Национального института рака, США

Расстройства фертильности у женщин

«Поговорите с вашим врачом до начала лечения. Узнайте, как химиотерапия повлияет на ваши репродуктивные возможности».

Химиотерапия может повредить нерождённому ребёнку (плоду). Спросите у врача, какими методами контрацепции лучше пользоваться вам и вашему партнёру.

Спросите у врача о возможных расстройствах

Поговорите с врачом или медсестрой перед началом лечения, чтобы узнать о возможных расстройствах репродуктивной системы.

Изменения и расстройства зависят от вида химиотерапии и онкологического заболевания. Важно иметь ввиду ваш возраст и сопутствующие заболевания.

Вопросы, которые задавали другие женщины:

С какими репродуктивными расстройствами я могу столкнуться?

У вас могут наблюдаться:

- *Сухость, раздражение влагалища;*
- *Приливы жара;*
- *Инфекции влагалища, мочевого пузыря;*
- *Периоды с нерегулярными или отсутствующими менструациями;*
- *Стресс, слабость, снижение интереса к сексу.*

Поговорите с вашим врачом или медсестрой, чтобы узнать, как справляться с этими расстройствами.

Советы от других женщин

«Бороться с приливами жара было проще, если у меня в сумке был веер. Я носила кофты с короткими рукавами под свитер, чтобы можно было снять свитер во время таких приливов».

«Справляться с сухостью влагалища мне помог специальный крем. Я использовала специальные смазки, чтобы чувствовать себя комфортно во время близости».

Узнайте у вашего врача, какие средства лучше использовать

Что мне может помочь?

Будьте честны и откровенны со своим партнёром. Говорите ему о своих переживаниях и чувствах. Находите способы показать свою любовь и близость, даже если в интимной жизни наступят проблемы.

Стоит ли предохраняться?

ДА. Все женщины (или их партнёры), у которых ещё не наступила менопауза, должны использовать методы контрацепции.

Предохраняйтесь во время лечения — препараты химиотерапии могут навредить плоду.

Вопросы, которые задают женщины:

Смогу ли я иметь детей после лечения?

Поговорите с доктором **до начала лечения,** если вы хотите иметь детей. Доктор обсудит с вами возможности на будущее и направит к специалисту по репродуктивному здоровью.

Вопросы, которые вы можете задать врачу:

1. В каких случаях мне стоит звонить врачу?
2. Что мне может помочь в интимной жизни?
3. Можете ли вы рекомендовать специалиста в области репродуктивного здоровья?
4. Какие методы контрацепции вы посоветуете мне и моему партнёру?
5. Что я могу сделать сейчас, чтобы сохранить возможность материнства в будущем?
6. На протяжении какого времени после лечения мне следует предохраняться от беременности?

Информация обновлена в феврале 2012 года

Мы всегда рядом и хотим помочь

Европейская клиника — ведущая частная онкологическая клиника России

Адрес: Москва, Духовской пер., д. 22-Б
Телефон: +7 (495) 710-70-35
Сайт: www.euroonco.ru
Facebook: www.facebook.com/euroonco

Переведено и адаптировано специально для НПЦ Современной хирургии и онкологии