<u>на основании рекомендаций Национального института рака, США</u>



Как справиться с побочными эффектами химиотерапии?

Кровотечение



«Медсестра объяснила мне, что химиотерапия может вызвать склонность к синякам и кровотечениям. Она рассказала, что если у меня на теле появятся мелкие красные точки — это повод обратиться к врачу».

Посоветуйтесь с врачом, прежде чем принимать любые добавки, витамины или лекарства

Не делайте ничего, что могло бы вызвать кровотечение

- НЕ пользуйтесь зубной нитью и зубочистками;
- НЕ беспокойте и не трогайте прыщи, угри;
- НЕ играйте в контактные виды спорта;
- НЕ помещайте ничего в задний проход, даже термометр;
- НЕ используйте тампоны, отдайте предпочтение прокладкам.

Защитите себя:

- Пользуйтесь электрической бритвой.
- Будьте аккуратны с ножницами, ножами и другими острыми предметами.
- Всё время носите обувь, чтобы защитить ноги.
- Сморкайтесь аккуратно.
- Чистите зубы очень мягкой зубной щёткой.
- Сообщите врачу или медсестре, если у вас очень твёрдый стул и приходится тужиться.

Если у вас идёт кровь:

Воспользуйтесь ватным тампоном. Прижмите его к месту кровотечения и держите, пока кровь не остановится.

Если появились синяки — приложите лёд и держите около 20 минут.



Позвоните врачу или медсестре, если у вас:

Изменения на коже

- Синяки,
- Мелкие красные точки по всему телу.

Изменения зрения и сознания

- Сильные головные боли;
- Нарушение зрения;
- Ощущение помутнения, сонливости.

Кровотечения

- Кровотечение, которое не останавливается;
- Идёт кровь изо рта или носа;
- Кровотечение из влагалища в дни отсутствия менструаций;
- Кровотечение во время менструации гораздо сильнее и дольше обычного.

Изменения мочи и стула

- Кровь в моче, моча красного или розового цвета;
- Чёрный или кровавый стул.



Вопросы, которые следует задать врачу:

- 1. В каких случаях стоит вызвать врача?
- 2. Сколько времени ждать самостоятельной остановки кровотечения, прежде чем обратиться к врачу?
- 3. Можно ли употреблять вино, пиво, другие напитки, содержащие алкоголь?
- 4. Возможна ли половая близость?
- 5. Могу ли я принимать лекарства, витамины и биологические добавки?
- 6. Что делать, если появляются синяки?







Информация обновлена в феврале 2012 года

Мы всегда рядом и хотим помочь

Европейская клиника — ведущая частная онкологическая клиника России

Адрес: Москва, Духовской пер., д. 22-Б

Телефон: +7 (495) 710-70-35 Сайт: www.euroonco.ru

Facebook: www.facebook.com/euroonco

