



Европейская
Клиника

Европейская клиника

на основании рекомендаций Национального института рака, США

Как справиться с побочными эффектами химиотерапии?

Изменения кожи и ногтей



«Хорошо, что медсестра мне сказала, что проблемы с кожей и ногтями прекратятся, когда закончится лечение. А пока мне порекомендовали лосьон для кожи, который мне помогает».

Позвоните врачу или медсестре, если:

- Неожиданно сильно начнёт чесаться кожа,
- На коже появится сыпь или крапивница

Расскажите врачу или медсестре, если:

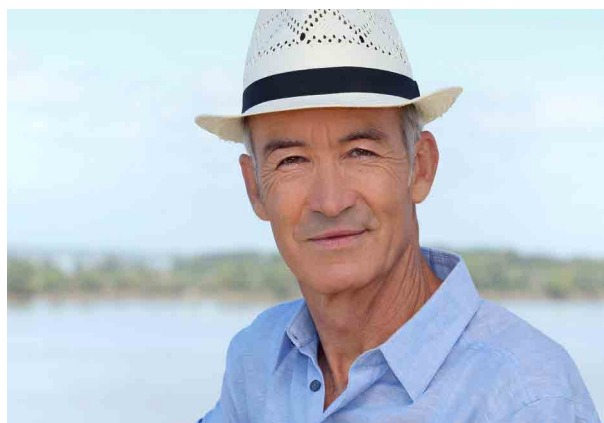
- У вас очень сухая или покрасневшая кожа, если кожа болит или чешется;
- У вас тёмные жёлтые или отслаивающиеся ногти.

При небольших проблемах кожи аккуратнее обращайтесь с кожей

- *Используйте кремы и лосьоны, узнайте у медсестры, как их лучше использовать.*
- *Используйте только мягкие кремы, которые нежно воздействуют на кожу.*
- *Не используйте на коже средства, содержащие спирт и парфюмерные компоненты.*

Узнайте, средства каких марок вам лучше использовать





Защищайте кожу от солнца

- Избегайте прямых солнечных лучей.
- Перед выходом на улицу в солнечный день всегда наносите солнцезащитный крем и гигиеническую помаду. Носите одежду с длинными рукавами и брюки.
- Не посещайте солярий.

Обращайтесь с кожей аккуратно

- Принимайте короткий душ и ванну с тёплой водой. Не принимайте ванны с горячей водой. Аккуратно поглаживайте кожу, не трите мочалкой.
- Иногда полезно наносить на складки кожи кукурузный крахмал. Нанесите его на область подмышек, под колено, под молочные железы.
- Брейтесь реже или не брейтесь вообще, если испытываете дискомфорт.

При небольших проблемах ногтей:

- Ухаживайте за ногтями и стригите их коротко. Узнайте у медсестры, можно ли вам делать маникюр.
- Надевайте перчатки, когда моете посуду, работаете в саду, убираете квартиру.
- Узнайте у медсестры, какие средства для ногтей могут вам помочь.

Вопросы, которые следует задать врачу:

1. В каких случаях стоит вызвать врача?
2. Какими марками шампуня, лосьона, мыла мне лучше пользоваться?
3. Каким солнцезащитным кремом и гигиенической помадой лучше пользоваться?
4. Какие домашние средства могут помочь, если чешется кожа?
5. Какие средства можно наносить на ногти?
6. Когда исчезнут эти проблемы?
7. Сколько времени после лечения мне ещё нужно будет использовать солнцезащитный крем?



Информация обновлена
в феврале 2012 года

Мы всегда рядом и хотим помочь

Европейская клиника — ведущая частная онкологическая клиника России

Адрес: Москва, Духовской пер., д. 22-Б

Телефон: +7 (495) 710-70-35

Сайт: www.euroonco.ru

Facebook: www.facebook.com/euroonco

Переведено и адаптировано специально
для Европейской клиники

