



Европейская
Клиника

Европейская клиника

на основании рекомендаций Национального института рака, США

Как справиться с побочными эффектами химиотерапии?

Изменения памяти



«Врач сказал, что во время лечения мне может быть трудно концентрироваться. Я записывала все важные дела в календарь и прикрепляла напоминания на холодильник».

Вы или ваши близкие должны вызвать врача, если:

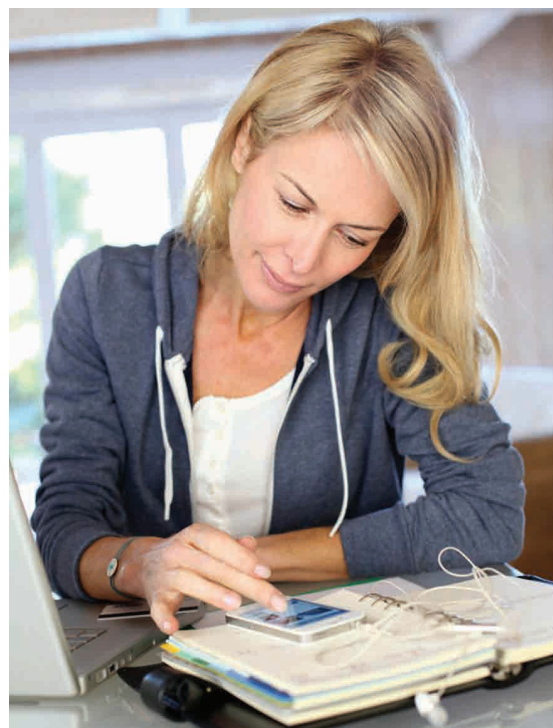
- у вас помутнение сознания;
- вам очень грустно;
- вам тяжело думать, концентрироваться и запоминать.

Что может вызвать изменения памяти?

Ваш доктор сделает всё возможное, чтобы понять, из-за чего у вас возникают проблемы с памятью. Изменения могут быть вызваны стрессом, лекарствами, которые вы принимаете с вашим основным заболеванием, химиотерапией или другими причинами.

Планируйте свой день

- *Когда вы чувствуете себя хорошо, делайте дела, требующие от вас концентрации.*
- *Старайтесь больше отдыхать.*



Помогайте себе запоминать нужное:

- Записывайте или приклеивайте записки с напоминаниями и информацией, которую нужно запомнить.
- Записывайте важные даты и информацию в календарь.
- Используйте коробку для лекарств или календарь, чтобы запомнить препараты, которые вы принимаете.

Просите о помощи

- Попросите родных и близких помочь вам, когда это необходимо.
- Попросите медсестру напоминать вам о необходимости приёма лекарств, которые вам назначили.
- Если у вас спутано сознание, попросите кого-нибудь остаться с вами дома, не оставайтесь одни.



Вопросы, которые стоит задать врачу:

1. В каких случаях мне стоит вызвать врача?
2. Что может вызвать проблемы с памятью?
3. Есть ли лекарства, которые могут мне помочь?
4. Какие ещё советы вы можете мне дать?
5. Как долго будут длиться трудности с памятью?



NATIONAL
CANCER
INSTITUTE

Мы всегда рядом и хотим помочь

Европейская клиника — ведущая частная онкологическая клиника России

Адрес: Москва, Духовской пер., д. 22-Б

Телефон: +7 (495) 710-70-35

Сайт: www.euroonco.ru

Facebook: www.facebook.com/euroonco

Переведено и адаптировано специально
для Европейской клиники

