Евроонко
федеральная сеть клиник экспертной онкологии

Эластография - это больше, чем УЗИ

Благодаря научным достижениям медицина все точнее и глубже может исследовать организм человека и на ранней стадии выявлять различные патологии, - в результате чего лечение может быть более успешным. О новой инновационной технологии - эластографии, рассказала врач ультразвуковой диагностики Краснодарского филиала федеральной сети клиник экспертной онкологии «Евроонко» Екатерина Квактун.

«Инструментальная пальпация»

Ощупывание и постукивание кожных покровов и внутренних органов врачом на приеме - это знакомо практически каждому из нас с детства. Опытный доктор с помощью пальцев и ладоней может определить жесткость органов и понять, есть ли у пациента признаки заболевания.

Руководством по пальпации пользовались еще до 1500 г. до н.э. врачующие жрецы в Древнем Египте. А отец медицины древнегреческий ученый Гиппократ, живший около 2,5 тысячи лет назад, заметил, что высокая плотность новообразования может указывать на его злокачественность.

Однако ручная пальпация ограничена тканями и органами, доступными для руки врача, она искажается любой промежуточной тканью и является качественной, но не количественной. Современные ученые нашли способ решить эту проблему с помощью «инструментальной пальпации» - эластографии.

Термин «эластография» образован от двух слов: латинского elasticus - упругий и греческого grapho - пишу. Принцип этой инновационной технологии прост: с помощью ультразвуковой волны и небольшой механической компрессии можно определить степень деформации ткани органа. При этом мягкие ткани деформируются в большей степени, а жесткие - в меньшей, что отражается на экране сканера в виде цветовой шкалы и может быть оценено визуально и подсчитано при помощи количественных показателей.

УЗИ с эластографией внедрено в клиническую практику относительно недавно и уже успело доказать свою эффективность. Данные эластографии являются важным дополнительным критерием при оценке характера изменений в тканях органов и помогают в дифференциальной диагностике доброкачественных и злокачественных новообразований различных локализаций. Прямым показанием к ее проведению является наличие образований, которые отличаются по структуре и плотности от близлежащих тканей.

Несмотря на все достоинства, эластографию редко применяют в качестве единственного критерия в диагностике. Но если эту технологию включить в план комплексного обследования пациента, то у врача появляется возможность намного быстрее поставить точный диагноз и раньше приступить к лечению, что особенно актуально для онкологических заболеваний, где время играет решающую роль.

СПРАВКА «КИ»

Федеральная сеть клиник экспертной онкологии, работающих под брендом «Евроонко», - российская сеть частных специализированных онкологических центров, предоставляющих полный спектр диагностики и лечения рака по современным мировым стандартам.
Флагманская клиника в Москве ежегодно принимает более 5500 первичных пациентов, 50% из которых приезжает из различных регионов РФ, в том числе и Краснодарского края.
В связи с потребностью жителей регионов в качественной и оперативной онкологической помощи с 2019 года «Евроонко» развивает сеть клиник экспертной онкологии в крупнейших городах России. Филиал в Краснодаре начал свою работу 15 июня 2020 года. 27 октября прошлого года состоялось торжественное открытие клиники в Санкт-Петербурге. Информационно-сервисные центры «Евроонко» работают в Нижнем Новгороде и Самаре. В ближайшие годы клиника планирует развивать сеть онкологических центров и в других крупных городах России, в том числе на Севере и Дальнем Востоке.

Эластография: быстро и безболезненно

Одной из главных задач современной медицины является восстановление здоровья человека в кратчайшие сроки с минимумом инвазивных вмешательств, насколько это возможно.

Биопсия является «золотым стандартом» для диагностики злокачественных новообразований. Диагноз «рак» считается подтвержденным только после проведения биопсии. Но в некоторых случаях эластография позволяет получить точные данные о наличии патологических изменений без выполнения этой болезненной процедуры. Это весьма важный момент: ведь некоторые виды биопсии, например, взятие образца почечных тканей, небезопасны для здоровья. Тем не менее, если эластография выявит наличие злокачественного образования, то лечащий врач может принять решение о необходимости проведения микроскопического морфологического изу-чения образца ткани. В данном случае УЗИ с эластографией позволит более точно, чем простая УЗИ-навигация, указать место забора биопсионного материала.

Если же ультразвуковое исследование выявило доброкачественную опухоль, то это избавит пациента от необоснованных пункций, оперативных вмешательств и позволит только находиться под динамическим наблюдением.

С точки зрения ощущений для пациента ультразвуковое исследование с эластографией не имеет существенных отличий от обычного УЗИ и абсолютно безболезненно. В большинстве случаев специальной подготовки к нему не требуется. За несколько часов до обследования желательно отказаться от курения и приема пищи. Однако в случае необходимости процедура может быть срочно выполнена и при несоблюдении этих условий.

Продолжительность обследования зависит от площади исследуемого участка. В большинстве случаев оно длится не дольше 10 минут. Полученные данные не требуют длительного анализа и расшифровки, поэтому заключение выдается пациенту сразу же по завершении процедуры. Это выгодно отличает эластографию, например, от биопсии, на получение результатов которой иногда уходит до нескольких недель.

Выполнение ультразвуковой диагностики с эластографией, согласно исследованиям, обеспечивает повышение результативности диагностики узлов и узловых образований до 84-96%. Преимущество данного исследования заключается в неинвазивном, быстром и безвредном для пациента проведении, при этом результат является точным и объективным. Например, точность обнаружения величины опухоли в молочной железе в 84% случаев составляет до 3 миллиметров.

Процедура практически не имеет дополнительных противопоказаний, в отличие, к примеру, от компьютерной томографии, и может применяться так часто, как потребуется. Это позволяет оценивать эффективность проводимой терапии в динамике. Данный способ обследования дает возможность выявить и качественно оценить новообразования в печени - в частности, определить выраженность цирроза, - в желчном пузыре, молочных железах, щитовидной железе, лимфатических узлах, мочевом пузыре, предстательной железе и мошонке, малом тазе.

Эластичность окрашена в цвета

Эластография проводится на ультразвуковом сканере, способном определять плотность тканей. Специальная программа анализирует полученные данные и выводит их на экран. В зависимости от того, каким цветом или цветами окрашивается образование, его относят к определенному эластотипу согласно принятой классификации.

Наиболее жесткие и твердые участки картируются оттенками синего, в то время как легко сжимаемые, мягкие, нормальной эластичности участки маркируются оттенками красного и зеленого.

Медицина непрерывно углубляется в наномир: появляются уникальные, более точные методы визуализации, расширяются границы видимого, становятся доступными микроструктуры, упрощаются и автоматизируются рутинные процедуры, интеллект человека объединяется с новейшими компьютерными технологиями.

В Краснодарском филиале федеральной сети клиник экспертной онкологии «Евроонко» пациентам доступны УЗИ-исследования с эластографией на ультразвуковом сканере последнего поколения.

Адрес в Краснодаре: ул. Северная, 315, телефон для записи и справок: +7 (861) 238-73-57.

www.euroonco.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. 16+