

Диета за 2-3 дня до исследования

Разрешено	Запрещено
<ul style="list-style-type: none">• Мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей; блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйцо• Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)• Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный (без добавок!), нежирный кефир, не более 2-х стаканов обезжиренного молока йогурт• Мучные изделия и крупы: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), белый (очищенный) рис• Овощи, фрукты и напитки: овощные отвары, картофель (без кожуры), чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен!)• Сладкое: сахар, мед, желе, сироп• Жиры, соусы: сливочное и растительное масло, майонез в ограниченных количествах.	<ul style="list-style-type: none">• Мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски• Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог• Мучные изделия и крупы: все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, бобовые, горох, чечевица и др.• Овощи и фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде, изюм и ягоды, все разновидности зелени.• Супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, крем-супы, окрошка• Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива• Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские приправы, водоросли

Одноэтапная схема

- ❖ Подготовка описана с учетом выполнения седации

Последний прием пищи накануне дня исследования в 13.00

ТОЛЬКО

ПРОЗРАЧНЫЕ

ЖИДКОСТИ! (бульон, некрепкий чай, бесцветные соки)



В день исследования не пить, не есть!

Фортранс

Если колоноскопия назначена на первую половину дня, до 12.00

18.00 - 20.00

Содержимое 2 пакетов Фортранса растворить в 2 литрах питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение 2 часов по 1 стакану в 15 минут

20.00 - 21.00

Содержимое 2 пакетов Фортранса растворить в 2 литрах питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение 2 часов по 1 стакану в 15 минут

Необходимо выпить все 4 литра. Подготовку можно дополнить любым количеством прозрачной жидкости (например, чай)



Двухэтапная схема

- ❖ Подготовка описана с учетом выполнения седации

Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00 (грубая, твердая пища исключена)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных и антиаритмических препаратов, разрешен с несколькими глотками воды в конце подготовки, **После 7.00 не пить !**

Если колоноскопия назначена на вторую половину дня, после 12.00

18.00 - 19.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по стакану в 15 минут

19.00 – 20.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по стакану в 15 минут

Утром, в день процедуры:

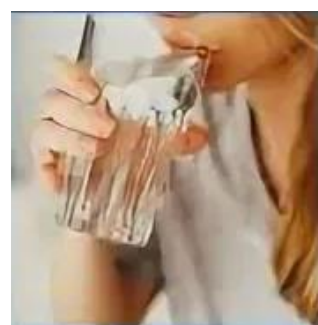
05.00 - 06.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут

06.00 - 07.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут

Необходимо выпить все 4 литра. Подготовку можно дополнить любым количеством прозрачной жидкости (например, чай)



Одноэтапная схема

- ❖ Подготовка описана с учетом выполнения седации

Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00

ТОЛЬКО
ПРОЗРАЧНЫЕ
ЖИДКОСТИ! (бульон, некрепкий чай, бесцветные соки)



В день исследования не пить, не есть!

Эзиклен

Если колоноскопия назначена на первую половину дня, до 12.00

18.00 - 19.00 Содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л. **Выпить в течение одного часа частями, не одновременно!**

19.00 - 20.00 выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)

20.00 -21.00 Содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л. **Выпить в течение одного часа частями, не одновременно!**

21.00 - 22.00 выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай)



Двухэтапная схема

- ❖ Подготовка описана с учетом выполнения седации

Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00 (грубая, твердая пища исключена)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен с несколькими глотками воды в конце подготовки, **После 7.00 не пить !**

Если колоноскопия назначена на вторую половину дня, после 12.00

19.00 - 20.00 Содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л. **Выпить в течение одного часа частями, не одновременно!**

20.00 - 21.00 выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)

Утром, в день процедуры:

05.00 - 06.00 Содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л. **Выпить в течение одного часа частями, не одновременно!**

06.00 - 07.00 выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)



Одноэтапная схема

- ❖ Подготовка описана с учетом выполнения седации

Последний прием пищи накануне дня исследования в 13.00

ТОЛЬКО ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ! (бульон, некрепкий чай, бесцветные соки)



В день исследования не пить, не есть!

Пикопреп

Если колоноскопия назначена на первую половину дня, до 12.00

18.00 - 18.30 пакетик Пикопрепа растворить в одном стакане воды (150-200 мл) и выпить.

18.30 - 20.00 выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, слабый чай) (два мерных стакана) **Выпить в течение 1,5 часов частями, не одновременно!**

20.00 -20.30 пакетик Пикопрепа растворить в одном стакане воды (150-200 мл) и выпить.

20.30 - 22.00 выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, слабый чай) (два мерных стакана) **Выпить в течение 1,5 часов частями, не одновременно!**



Двухэтапная схема

- ❖ Подготовка описана с учетом выполнения седации

Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00 (грубая, твердая пища исключена)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен с несколькими глотками воды в конце подготовки, **После 7.00 не пить !**

Если колоноскопия назначена на вторую половину дня, после 12.00

18.00 - 18.30 1 пакетик Пикопрепа растворить в одном стакане воды (150-200 мл) и выпить.

18.30- 20.00 выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, слабый чай) (два мерных стакана) **Выпить в течение 1,5 часов частями, не одновременно!**

Утром, в день процедуры:

05.00 - 05.30 1 пакетик Пикопрепа растворить в одном стакане воды (150-200 мл) и выпить.

05.30- 07.00 выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, слабый чай) (два мерных стакана) **Выпить в течение 1,5 часов частями, не одновременно!**

