Инфекция

«Я стараюсь быть очень аккуратной и держаться подальше от микробов, которые могут меня заразить. Перед едой я тщательно мою руки с мылом».

- Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать любые лекарства, даже такие как аспирин, ибупрофен, парацетамол.
- Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем делать любые прививки.

Немедленно сообщите, если у вас:

- *Температура 38^0 С или выше. Узнайте у врача, как следует измерять температуру.*
- *У вас озноб.*
- *Кашель или боль в горле.*
- *Боль в ушах.*
- *Головная боль и боли в гайморовых, лобных пазухах.*
- *Боль или неподвижность в мышцах шеи.*
- *Сыпь на коже.*
- *Язвы, белый налёт на языке или внутренней поверхности щёк.*
- *Покраснение или припухлость где-либо. Особенно важно, если у вас установлен катетер.*
- *Кровь в моче или мутная моча.*
- *Боль или жжение при мочеиспускании.*

Спросите у медсестры о других возможных признаках инфекции.

Если вы чувствуете себя плохо или появились симптомы, которых не было раньше, — не ждите. Немедленно позвоните врачу.

Следуйте этим советам, чтобы снизить шанс заражения:

Всегда мойте руки:

- *Перед тем, как готовите и употребляете пищу,*
- *После туалета,*
- *После нахождения в общественных местах.*

Мойте руки тёплой водой с мылом:

- *Просите ваших близких также тщательно мыть руки.*
- *Посоветуйтесь с врачом по использованию дезинфицирующего средства для рук.*

Соблюдайте правила гигиены:

- *Чистите зубы после еды и перед сном. Пользуйтесь очень мягкой зубной щёткой.*
- *Если у вас стоит катетер, старайтесь держать эту область сухой и чистой. Спросите у медсестры как ухаживать за этим местом.*

Постарайтесь избегать травм:

- *Используйте электрическую, а не обычную бритву.*
- *Тщательно и аккуратно подмывайтесь после посещения туалета. Сообщите врачу, если у вас болит или кровоточит ректальная область.*
- *Не трогайте и не давите прыщи.*

Избегайте контактов с микробами:

- *Держитесь подальше от заразных людей, особенно тех, у кого простуда или грипп. Избегайте больших скоплений людей.*
- *Тщательно мойте сырые фрукты и овощи.*
- *Тщательно мойте руки после обработки сырого мяса. Тщательно прожаривайте мясо.*
- *Постарайтесь избегать людей, которым недавно делали прививки от кори, ветрянки, полиомиелита.*
- *Попросите кого-нибудь убирать за домашними животными.*

Вопросы, которые следует задать врачу:

1. В каких случаях мне стоит вызвать врача?
2. Что ещё я могу сделать, чтобы избежать инфекции?
3. Как часто надо измерять температуру?
4. В каких случаях надо вызывать скорую помощь?

Запишите сюда номер телефона, по которому следует звонить в экстренных случаях:

Информация обновлена в феврале 2012 года

Мы всегда рядом и хотим помочь

Европейская клиника — ведущая частная онкологическая клиника России

Адрес: Москва, Духовской пер., д. 22-Б
Телефон: +7 (495) 710-70-35
Сайт: www.euroonco.ru
Facebook: www.facebook.com/euroonco

Переведено и адаптировано специально для НПЦ Современной хирургии и онкологии